

Биохимическое исследование крови

Накануне исследования воздержитесь от физических нагрузок, приёма алкоголя.

- Взятие крови следует выполнять натощак, через 12 часов после последнего приема пищи, учитывая колебания уровней многих лабораторных показателей в плазме в течение суток, пробы следует брать до 10 часов утра. Исключением из этого правила являются исследования, которые проводятся при неотложных состояниях.
- Взятие проб должно выполняться до проведения диагностических и лечебных процедур, способных оказать влияние на результаты теста. Кровь нельзя сдавать после физиотерапевтических процедур, рентгенографии, ультразвукового исследования, ЭКГ, инъекций лекарственных препаратов, эндоскопии, диализа, массажа, ректального исследования.

Подготовка к исследованию липидного профиля: холестерина, триглицеридов, ХС – ЛПВП, ХС-ЛПНП, Биологический материал КРОВЬ

Лечащий врач назначил Вам исследование липидного профиля. Это исследование необходимо для объективной оценки Вашего состояния, в целях постановки диагноза, оценки риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Для получения достоверных результатов нужно правильно подготовиться к этому исследованию.

1. Не изменяйте в течение, по крайней мере, двух недель до взятия крови привычного питания.
2. Избегайте энергичной физической активности в течение 24-х часов перед липидным тестированием.
3. Отдохните в течение 15 минут перед забором крови для минимизации влияния острого стрессового состояния на результаты липидных исследований.

Помните! Взятие крови производится только натощак, через 12-14 часов после последнего приёма пищи.

Липидное тестирование не проводится при инфекционных болезнях, так как имеет место снижение уровня общего холестерина и ХС – ЛПВП независимо от вида возбудителя инфекции, клинического состояния пациента. Липидный профиль следует проверять только после полного выздоровления пациента.

На результаты исследования влияют

- некоторые лекарственные препараты. Информацию о влиянии конкретного лекарственного препарата Вы можете получить у лечащего врача;
- приём алкоголя;
- инфекционные заболевания.

Подготовка к глюкозотолерантному тесту. Биологический материал КРОВЬ

Лечащий врач назначил Вам данное исследование для объективной оценки Вашего состояния, в целях уточнения диагноза.

Подготовку к проведению теста нужно начать за 3 дня до сдачи крови.

Для получения достоверных результатов необходимо точно следовать приведенной ниже инструкции:

- в течение трех дней не изменяйте привычного режима питания, получайте диету, содержащую не менее 125 г углеводов в сутки, воздержитесь от тяжёлой физической нагрузки;
- в течение 10-12 часов до исследования воздержитесь от приёма пищи;
- в течение 12 часов до исследования и во время проведения теста воздержитесь от курения, употребления алкоголя, кофе;
- перед проведением пробы спокойно посидите в течение 30 минут.

Клинический анализ крови

Накануне исследования воздержитесь от физических нагрузок, приёма алкоголя.

Перед исследованием необходимо отдохнуть в течение 15 мин, исключить курение.

- Взятие крови следует выполнять натощак, учитывая колебания уровней многих лабораторных показателей в плазме в течение суток, пробы следует брать до 10 часов утра. Исключением из этого правила являются исследования, которые проводятся при неотложных состояниях.
- Взятие проб должно выполняться до проведения диагностических и лечебных процедур, способных оказать влияние на результаты теста. Кровь нельзя сдавать после физиотерапевтических процедур, рентгенографии, ультразвукового исследования, ЭКГ, инъекций лекарственных препаратов, эндоскопии, диализа, массажа, ректального исследования.

•

Анализ мочи общий

Накануне исследования воздержитесь от физических нагрузок, приёма алкоголя.

Лучше всего для сбора мочи использовать специальные контейнеры для биопроб с завинчивающейся крышкой, изготовленные из полистирола или полипропилена (объём 100 мл). При отсутствии такой возможности мочу соберите в сухую, чистую ёмкость (объём 100 мл).

Подпишите контейнер (ёмкость для сбора мочи) с указанием Ф.И.О. пациента.

Перед сбором мочи проведите тщательный туалет наружных половых органов.

Вы собираете среднюю утреннюю порцию мочи в приготовленный контейнер. Желательно, чтобы предыдущее мочеиспускание было не позднее, чем в 2 часа ночи. Допускается использование мочи, собранной не ранее, чем через 2-3 часа после последнего мочеиспускания.

Техника сбора мочи:

— начать мочеиспускание в унитаз;

— через 2-3 секунды подставить контейнер для сбора анализа (приготовленную ёмкость);

— после наполнения контейнера (ёмкости) на $\frac{3}{4}$ объёма продолжить мочеиспускание в унитаз.

Внимание! Моча, собранная для общего анализа, может храниться не более 1,5-2 часов (обязательно при температуре +4+8С). Наиболее приемлемый способ сохранения мочи – охлаждение (можно хранить в холодильнике). Но НЕ ДОВОДИТЬ ДО ЗАМЕРЗАНИЯ.

Клинический анализ кала

Лечащий врач назначил Вам исследование — клинический анализ кала. Это исследование необходимо для оценки функционального состояния органов пищеварения, диагностики паразитарных заболеваний кишечника, скрытого кровотечения желудочно-кишечного тракта, язвенных, воспалительных и деструктивных процессов желудочно-кишечного тракта, кишечных инфекций.

Для получения достоверного результата Вам необходимо знать способ забора материала и правильно подготовиться к этому исследованию.

Способ взятия материала

Для доставки материала Вы должны получить в поликлинике специальный пластиковый стаканчик с крышкой. В стаканчик отбирается 15-20 грамм (примерно половина стаканчика) свежевыделенного утреннего кала. Проследите, чтобы в стаканчик не попали посторонние примеси – моча, выделения половых органов и т.д. Плотнo закройте крышку стаканчика и сразу же доставьте в поликлинику. Если доставка задерживается на 2-3 часа, поставьте стаканчик в холодильник.

Помните! Если целью исследования является диагностика паразитарных заболеваний кишечника, свежесвыделенный кал необходимо доставить в лабораторию как можно скорее!

Как правильно подготовиться к этому исследованию.

Если Вам не даны лечащим врачом специальные рекомендации, необходимо за 3-4 дня до исследования исключить из рациона питания мясо, рыбу, все виды зеленых овощей, яйца весенней кладки. Постарайтесь питаться без употребления в нерациональных количествах тех или иных веществ.

Помните! На результаты исследования влияют некоторые лекарственные препараты. Информацию о влиянии конкретного лекарственного препарата Вы можете получить у лечащего врача.

• **Исследование кала на гельминты и простейшие**

Лечащий врач назначил Вам исследование кала на гельминты и простейшие. Это исследование необходимо для диагностики паразитарных заболеваний кишечника.

Для получения достоверного результата Вам необходимо знать способ сбора материала и правильно подготовиться к этому исследованию.

Способ взятия материала

Для доставки материала Вы должны получить в лаборатории ЦКБ РАН специальный пластиковый контейнер с крышкой, в котором находится консервант. В контейнер отбирается кал в соотношении: 1 часть кала и 3 части консерванта. Отбор проб кала в консерванты можно выполнить как в день поступления материала в лабораторию, так и накануне. Проследите, чтобы в контейнер не попали посторонние примеси – моча, выделения половых органов и т.д. Тщательно перемешайте кал с консервантом до однородной массы. Плотнo закройте крышку контейнера и доставьте в лабораторию. Если доставка задерживается на 2-3 часа, поставьте контейнер в холодильник.

Как правильно подготовиться к этому исследованию.

Помните! На результаты исследования влияют некоторые лекарственные препараты. Информацию о влиянии конкретного лекарственного препарата Вы можете получить у лечащего врача.

Меры предосторожности

Внимание! В контейнере находится консервант. Не разливать, внутрь не употреблять, не оставлять открытым.

При попадании консерванта на кожные покровы необходимо смыть его большим количеством воды.

При появлении признаков раздражения дыхания немедленно проветрить помещение и выйти на свежий воздух или в другое помещение.

При попадании консерванта в желудок срочно обратиться к врачу.

После сбора биологического материала вымойте руки с мылом.

• **Исследование соскоба на энтеробиоз**

Вам назначили исследование соскоба на энтеробиоз. Это исследование необходимо для диагностики паразитарного заболевания кишечника, вызываемого острицами.

Забор материала для исследования производится в поликлинике.

Как правильно подготовиться к этому исследованию

Накануне вечером и утром нельзя ставить ректальные свечи, клизмы, проводить туалет заднепроходного отверстия.

Соскоб с перианальных складок вокруг ануса берется утром до дефекации

Подготовка к ультразвуковым исследованиям

- **УЗИ органов брюшной полости.**

За 2–3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты).

Целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма.

УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак. Если исследование Вы планируете провести не утром, допускается легкий завтрак не менее чем за 6 часов до исследования.

- **Гинекологическое УЗИ**

Исследование трансабдоминальным (через живот) датчиком проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3–4 часов и выпить 1 литр негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Для трансвагинального УЗИ специальная подготовка не требуется, это исследование используется, в том числе, для определения беременности на ранних сроках.

- **УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин**

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 1-2 часов и выпить 1 литр негазированной жидкости за 1 час до процедуры. Перед трансректальным исследованием простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму.

- **УЗИ молочных желез**

Исследование молочных желез желательно проводить с 5 по 10 день менструального цикла (оптимально 5-7 день). Первый день цикла считается от начала менструации.

Исследования, НЕ требующие подготовки

УЗИ почек

УЗИ мошонки

УЗИ щитовидной железы

Подготовка к рентгеновским исследованиям

Подготовка к рентгеновскому исследованию желудка.

Накануне – легкий ужин

В день исследования с утра ничего не есть, не пить, не курить, таблетки не принимать.

- **Подготовка к ирригоскопии.**

За 2-3 дня исключить газообразующие продукты (черный хлеб, картофель, овощи, фрукты, бобовые).

Накануне в 15-00 принять 30мл касторового масла, через 3 часа сделать 2 очистительные клизмы по 1-1,5л воды с интервалом в 60мин. Рекомендуется удерживать воду в течении 15мин находясь в горизонтальном положении сначала на левом боку, затем на животе затем на правом боку.

Ужин не отменять.

Утром в день исследования – легкий завтрак (кусочек белого хлеба, яйцо, чай), через 30мин (за 2 часа до исследования) сделать очистительную клизму.

С собой иметь сменную обувь.

- **Подготовка к внутривенной урографии**

Как осуществляется подготовка к рентгенологическому исследованию мочевого системы (урографии)?

Перед обзорным снимком почек в течение 2-3 дней исключают из пищи больного газообразующие продукты (черный хлеб, картофель, квашеную капусту, бобовые, сладкие фрукты, цельное молоко и др.), не назначают солевых слабительных. Накануне вечером ставят 2 очистительные клизмы из теплой воды с настоем ромашки. Утром за 3 часа до исследования повторно ставят дважды очистительную клизму теплой водой до чистых вод. В день процедуры больной не должен есть и пить, подойти с полотенцем на исследование.

Категорически запрещается ставить очистительную клизму прохладной или холодной водой из-за стимулирования газообразования в кишечнике.

При рентгенологическом исследовании с контрастными йодсодержащими веществами за день до процедуры ставят пробу на чувствительность. При аллергической реакции на контрастное йодсодержащее вещество исследование противопоказано.

Как проводится процедура урографии?

За 30 минут до исследования больной освобождает мочевой пузырь и рентгенологически проверяют наличие газов в кишечнике. При большом количестве газов повторно ставят клизму с теплой водой, и спустя 45 минут делают обзорный снимок почек.

При ретроградной урографии контрастное вещество вводят через катетер в мочевой пузырь (цистография) или через специальные катетеры в почечные лоханки. Затем делают рентгенологические снимки

- **Подготовка к исследованию органов грудной клетки**

Как проводится рентгенологическое исследование грудной клетки?

Исследование грудной клетки (рентгеноскопическое и рентгенографическое) проводят без специальной подготовки больного.

- **Подготовка к компьютерной томографии**

- брюшной полости

- забрюшинного пространства

- малого таза (кроме больных с аллергией на йод или желудочно-кишечным кровотечением)

В течение 12 часов перед исследованием разрешен прием легкой пищи (йогурты, некрепкий чай). Голодать нельзя (пневмотоз кишечника затрудняет интерпретацию полученных результатов).

1) Накануне исследования вечером (за 10 часов до исследования) приготовить раствор: разбить ампулу «76% Урографина» 20 мл в 1,5 л негазированной (кипяченой, но не горячей) воды.

2) Накануне исследования вечером (за 10 часов до исследования) в течение часа пить половину (750 мл) полученного раствора.

3) Утром (за 3 часа до исследования) выпить еще 250 мл, остальное-взять с собой в кабинет компьютерной томографии

4) КТ почек и малого таза проводится при наполненном мочевом пузыре (не мочиться за 30 минут до исследования)

5) При исследовании малого таза у женщин- тампонада влагалища сухим марлевым тампоном.

На исследование пациенту взять с собой:

- историю болезни с направлением лечащего врача (показание к проведению исследования)
- результаты УЗИ, результаты предыдущих исследований КТ и МРТ (при наличии)

- письменное информированное согласие пациента на проведение исследования (если проводится с внутривенным контрастированием).

Важно!

КТ органов брюшной полости и забрюшинного пространства, малого таза назначается только после проведения УЗИ.

Если менее чем за неделю перед компьютерной томографией производилось рентгеновское исследование кишечника с введением сульфата бария- необходимо убедиться в отсутствии остатков сульфата бария в кишечнике.

Во время сканирования пациент должен лежать неподвижно, при исследовании грудной и брюшной полостей необходимо задерживать дыхание. Несоблюдение этих условий приведет к появлению артефактов, затрудняющих или делающих совсем невозможной интерпретацию полученных данных.

- **Подготовка к исследованию компьютерная томография с внутривенным контрастированием**

Для проведения исследования необходимо принести результаты биохимического анализа крови:

- Мочевина
- Креатин
- АСТ
- АЛТ

В день КТ- исследования с внутривенным контрастированием нельзя употреблять кофе, крепкий чай, никотин и другие стимуляторы, повышающие частоту сердечных сокращений.

После исследования:

- В течение суток после проведения исследования пациенту рекомендуется увеличенное потребление жидкости (до 3-х литров в сутки).
- Кормящим матерям нельзя кормить грудью в течение 24 часов после КТ исследования с контрастированием.
- В случае повышения КТ с внутривенным контрастированием, в течение 30 минут после окончания процедур необходим контроль лечащего врача за пациентом, т.к. большинство побочных реакций возникает именно в этот период.

Препарат влияет на результаты тестов по определению функции щитовидной железы. Высокие концентрации контрастного средства в плазме крови или моче могут повлиять на результаты биохимических тестов по определению концентрации билирубина, белков или неорганических веществ (например, железа, меди, кальция и фосфатов). Полностью выводится почками в неизменном виде в течение 24 часов.

Побочные действия при в/в введении

Ощущение тепла, переходящий металлический привкус во рту, редко-дискомфорт или боль в области живота, тошнота, рвота, реакции гиперчувствительности (одышка, сыпь, эритема, зуд, крапивница, ангионевротический отек), очень редко- гипотензия, лихорадка, отек гортани, бронхоспазм, отек легких, анафилактический шок, анафилактоидные реакции, брадикардия, синдром Стивенса-Джонсона, токсический эпидермальный некроз, повышение температуры тела с судорогами, йодизм, постфлебографические тромбофлебиты или тромбозы, почечная недостаточность.

Противопоказания к внутривенному введению контрастного вещества:

1. Пациентам с реакцией легкой и средней степени тяжести от перорального приема урографина (тошнота, рвота, крапивница, кожный зуд, бронхоспазм, отек Квинке,

брадикардия, повышение температуры тела) внутривенное контрастирование противопоказано.

2. Аллергическая реакция на йод, морепродукты
3. Беременность у женщин
4. Местные или системные инфекции
5. Гипертиреоз при заболеваниях щитовидной железы (особенно многоузловой зоб)
6. Побочные реакции, осложнения от ранее вводившегося контрастного препарата
7. Бронхиальная астма
8. Почечная недостаточность (особенно, обусловленная сахарным диабетом)
9. Декомпенсированные заболевания сердца (сердечная недостаточность, тяжелые аритмии, интоксикация сердечными гликозидами)
10. Инсулинозависимый сахарный диабет, тяжелый сахарный диабет 2 типа
11. Парапротеинемии (миеломная болезнь и макроглобулинемия Вальденстрема)
12. Подагра, полицитемия
13. Серповидно-клеточная анемия, облитерирующий тромбангиит (болезнь Бюргера)
14. Дегидратация (обезвоживание)

Эндоскопические исследования

Подготовка к гастроскопии

- После 20 часов вечера накануне исследования не есть, только пить. Утром в день исследования не есть, пить можно (вода, минеральная вода). Последний прием жидкости за 1 час до исследования.
- Утром в день исследования выпить 1 тб. Но-шпы.
- Через 1-2 часа от начала приема препарата у Вас появится жидкий стул, опорожнение кишечника завершится через 1-3 часа после последней дозы ЛАВАКОЛА. Не беспокойтесь, если Вам кажется, что очищение кишечника было недостаточным. Прием необходимых 15 стаканов препарата ЛАВАКОЛ — это гарантия хорошей подготовки кишечника к колоноскопии!
При использовании препарата ЛАВАКОЛ клизмы делать не надо!!!
- Нет необходимости голодать (особенно если вы больны диабетом). Легкий завтрак (каша, яйцо, хлеб, чай или кофе) допустим и не мешает исследованию, а лишь улучшит Ваше самочувствие и позволит легче перенести колоноскопию.
При использовании препарата ЛАВАКОЛ в день исследования делать клизмы также не надо!!!

Подготовка к колоноскопии препаратом «Фортранс»

- Необходимо исключить из рациона пищу, богатую клетчаткой (свежие фрукты и овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, черный хлеб).
Можно употреблять бульон, отварного мяса, рыбу, курицу, сыр, белый хлеб, масло, печенье.
Если Вы страдаете запорами, необходимо ежедневно принимать слабительные препараты, которыми Вы обычно пользуетесь. Можно даже несколько увеличить их дозу
- Одна аптечная упаковка ФОРТРАНСА® содержит 4 пакетика. При весе пациента до 80 кг. используется 3 пакетика, при большем весе необходимо использовать все 4 пакета. В аптеках на сегодняшний день средняя цена упаковки ФОРТРАНС® (4 пакетика) составляет 500 рублей. Некоторые аптеки продают ФОРТРАНС® по пакетикам, и средняя цена одного пакетика колеблется от 120 до 150 рублей.

Прием Фортранса следует начинать не раньше, чем через 2 часа после «легкого» обеда (бульон, чай, сок). Один пакетик ФОРТРАНС растворяется в 1 литре питьевой воды комнатной температуры (газированную воду использовать нельзя). Полученный раствор надо пить медленно, (приблизительно в течение 4-4,5 часов, по стакану в течении 15 -20 минут, отдельными глотками, для улучшения вкуса можно запивать кислым соком без мякоти).

Если при приеме ФОРТРАНС™ у Вас возникнет ощущение тошноты, прервите прием препарата на полчаса.

Через 1-2 часа от начала приема препарата у Вас появится жидкий стул, опорожнение кишечника завершится через 2-3 часа после последней дозы Фортранс®.

Не беспокойтесь, если Вам кажется, что очищение кишечника было недостаточным.

Прием 3 литров препарата ФОРТРАНС® — это гарантия хорошей подготовки кишечника к колоноскопии!

При использовании препарата ФОРТРАНС® клизмы делать не надо!!!

- Нет необходимости голодать (особенно если вы больны диабетом). Легкий завтрак (каша, яйцо, хлеб, чай или кофе) допустим и не мешает исследованию, а лишь улучшит Ваше самочувствие и позволит легче перенести колоноскопию.

При использовании препарата Фортранс® в день исследования делать клизмы также не надо!!!